



Nombre completo del estudiante		Grado	Noveno
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:			
A partir de la situación actual ¿Cómo ha cambiado el orden mundial en los diferentes ámbitos?			
AMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA	
recreación y movimiento	DÍA 4 Jueves 7 de mayo	ED. FÍSICA	
EXPLORACIÓN Actividades previas			
https://www.univision.com/noticias/salud/no-habra-un-regreso-a-la-normalidad-en-el-mundo-tras-la-pandemia-del-coronavirus			
ESTRUCTURACIÓN Actividades de construcción conceptual			
MOMENTO PARA APRENDER: según la experiencia vista y después de analizar en el video:			
<ul style="list-style-type: none"> - Explica, cómo harán las clases más pobres para realizar ejercicios y recrearse en tiempo libre - Crees que habrán sitios exclusivos para la integración de las familias más pobres , y/o cuales recursos de creatividad deben asumir para recrearse y hacer ejercicios fuera de casa (menciona y explica 5 formas) - Menciona y explica 6 ejercicios de tu invención que puedas realizar en casa, con rutinas, repeticiones e intensidad 			
TRANSFERENCIA Actividades de aplicación			
MOMENTO PARA PRACTICAR			
<ul style="list-style-type: none"> - Realiza 30 saltos pasando la escoba por debajo de los pies . 10 repeticiones con un minuto de descanso - Llena el balde con agua y realizar 30 flexiones de brazos de pie, 30 sentado(recuerda llevar brazos al pecho y al frente sin bajarlos). 20 repeticiones con un minuto de descanso - No olvides hacer calentamiento estático y estiramiento 			
EVIDENCIA EVALUATIVA			
FECHA DE REVISIÓN: 11 de mayo			
MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO		QUE RECIBIR	
Correo electrónico adelxon@iefelixdebedoutmoreno.edu.co Whatsapp: 3148732780 HORARIO DE ATENCIÓN: 7:00 A 12:00 M		Fotos del trabajo Video de mínimo de 20 segundos y máximo de 30 del baile.ejercicios, enviar vídeo	
BIBLIOGRAFIA			