



Nombre completo del estudiante		Grado	Octavo
<b>PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:</b> ¿Cómo influye el fenómeno de la pandemia a nivel global en los ámbitos social, económico, cultural, científico, tecnológico y político?			
<b>AMBITOS CONCEPTUALES</b>	<b>DÍA</b>	<b>ÁREA</b>	
capacidades coordinativas y movilidad articular	DÍA 4 Jueves 7 de mayo	ED. FÍSICA	
<b>EXPLORACIÓN</b> Actividades previas			
Después de observar el video <a href="https://www.youtube.com/watch?v=g9tG-vJGidM">https://www.youtube.com/watch?v=g9tG-vJGidM</a>			
<b>ESTRUCTURACIÓN</b> Actividades de construcción conceptual			
<b>MOMENTO PARA APRENDER:</b> ¿Cómo afecta el virus las habilidades y movimientos en la persona? ¿Por qué se reduce la movilidad articular y cómo se recupera? ¿La coordinación se incrementa o se reduce, explica por qué?			
<b>TRANSFERENCIA</b> Actividades de aplicación			
<b>MOMENTO PARA PRACTICAR:</b> 1. Ejercicios en casa de calentamiento dinámico 15. minutos de movilidad articular. 3 series de 5 2. Realizar flexión y extensión muscular en miembros inferiores y superiores 20 repeticiones. 15 minutos. 3 series de 5 3. Ejercicios de estiramiento osteomuscular y articular. 15 minutos 3 series de 5			
<b>EVIDENCIA EVALUATIVA</b>			
<b>FECHA DE REVISIÓN: 11 DE MAYO</b>			
<b>MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO</b>		<b>QUE RECIBIR</b>	
Correo electrónico adelxon@iefelixdebedoutmoreno.edu.co Whatsapp: 3148732780 HORARIO DE ATENCIÓN: 7:00 A 12:00 M		Fotos del trabajo Video de mínimo de 20 segundos y máximo de 30 del baile.ejercicios	
<b>BIBLIOGRAFIA</b>			