



Nombre completo del estudiante		Grupo	Séptimo
--------------------------------	--	-------	---------

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:
 Cuáles fueron las transformaciones científicas , sociales , humanísticas , tecnológicas y culturales durante la Edad Media ?

AMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
carreras, movimiento corporal, actividad física	DÍA 4 Jueves 7 de mayo	ED. FÍSICA

EXPLORACIÓN
 Actividades previas

Partiendo del siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=HpvJNA7QyqU>

ESTRUCTURACIÓN
 Actividades de construcción conceptual

1. Deportes realizados en la edad media (cuales)
2. ¿Comenta si los esclavos podían realizar actividades físicas, y cuáles eran?
3. Según el video, explica quienes realizaban carreras y por qué causa lo hacían ?

TRANSFERENCIA
 Actividades de aplicación

MOMENTO PARA PRACTICAR
 Si tienes escaleras en casa, realiza carreras subiendo 10 veces y bajando, si no haz un recorrido de 5 minutos
 Saltar y agacharse 20 repeticiones. repítelo 10 veces
 Realiza ejercicios con tus hermanos y padres (calentamiento, abdominales, sentadillas , trote. saltos durante 30 minutos) 5 repeticiones

EVIDENCIA EVALUATIVA

FECHA DE REVISIÓN: 11 DE MAYO

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO	QUE RECIBIR
Correo electrónico adelxon@iefelixdebedoutmoreno.edu.co edmodo Whatsapp: 3148732780 HORARIO DE ATENCIÓN: 7:00 A 12:00 M	Fotos del trabajo Video de mínimo de 20 segundos y máximo de 30 del baile, ejercicios Fotos del trabajo

BIBLIOGRAFÍA