



Nombre completo del estudiante		Grupo	
--------------------------------	--	-------	--

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

ÁMBITOS CONCEPTUALES	DÍA	ÁREA
ATLETISMO	5 DE JUNIO	ED. FISICA

EXPLORACIÓN
Actividades previas

<https://www.youtube.com/watch?v=RVnkkJaCuRo>

Leer y realizar:

Según el video de la biodiversidad se refiere a todos los tipos de seres vivos que habitamos el planeta tierra.

Sin embargo, comprender realmente qué es la biodiversidad y su importancia, va más allá de la definición de las especies que existen en el planeta y su intervención en él.

Elaborar una ilustración que explique la relación de los deportes y los juegos con el cuidado de la biodiversidad.

ESTRUCTURACIÓN
Actividades de construcción conceptual

MOMENTO PARA APRENDER:

Aprendiendo más del Atletismo:

Copiar y dibujar en el cuaderno o imprimir, recortar y pegar:

En el atletismo las OTRAS modalidades son las pruebas de campo y las pruebas combinadas, se realizan en la parte interna del campo de atletismo Y se clasifican en las siguientes categorías:

Pruebas de campo

Salto:

- Longitud
- Triple
- Altura
- Con garrocha



Lanzamientos:

- Bala
- Jabalina
- Disco
- Martillo





Pruebas combinadas

- Heptatlón
- Decatlón




TRANSFERENCIA
Actividades de aplicación



MOMENTO PARA PRACTICAR

Juego "la OCA de Arturo".

Explicación: Leer todas las indicaciones.

- Realizar en una cartulina, hoja de block, o imprimir y pegar el tablero de la OCA de Arturo..
- Luego con uno o dos dados(hacerlos con plastilina sino tienen dados) y unos fichos del parques, o piedritas u otros pequeños objetos(los fichos uno por participante)
 - El juego Consta en tirar LOS DADOS, contar con el ficho o el elemento que hayan escogido para ello, la cantidad tirada.
 - Se debe tirar los dados respetando los turnos de los participantes.
 - Realizar los ejercicios para mejorar las técnicas del atletismo que se le pide en el cuadro que caiga al tirar los dados y al contar.
 - Gana el que llegue a la META o que esté más avanzado en el juego, si así lo decidieron los jugadores.
- Los ejercicios que no comprendan o muy difíciles se inventan un ejercicio o hacen un ejercicio trabajado en las clases de educación física. Pueden bajar la cantidad de ejercicios a su capacidad física individual.
- Realizar ejercicios de calentamiento y estiramiento al inicio y final del juego para evitar lesiones osteomusculares.
- A JUGAR...



ATLETISMO moralzarzal

LA OCA DE ARTURO

ARTURO

SALIDA

→



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
"Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso"
GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA PARA PRIMARIA, SECUNDARIA Y MEDIA

Código:	
Vigencia:	20/04/2020
Versión:	1

MEDIO POR EL CUAL SE RECIBE EL TRABAJO	QUE RECIBIR
Correo electrónico juan@iefelixdebedoutmoreno.edu.co Whatsapp: 300 7678154 HORARIO: 7:00 A 12:00 M	Fotos del trabajo práctico JUGANDO y del cuaderno de la actividad de aplicación.
BIBLIOGRAFIA	
<ul style="list-style-type: none">●Educación física, Básica Primaria.Carlos Bonilla B.Hipolito Camacho C. editorial Kinesis.1999.●Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar,Rosario González Bravo.Colección Cultura física y Deportiva.Vol.1.1993.	